



ULEFOSS ROTARY KLUBB

REFERAT FRA KLUBBMØTE

Dato	År	Referent
8. mars	2018	Øystein Haugen

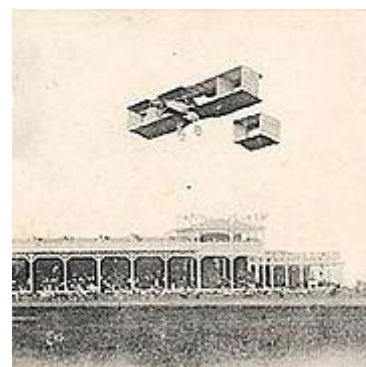
17 medlemmer + Bjørg Eriksen deltok på møtet som på Den internasjonale kvinnedagen hadde som hovedtema "PSYKISK HELSE I NOME".

President Ola ledet møtet, og ønsket spesielt velkommen kveldens foredragsholder, Arild Opedal.

[Beate](#), [Betty](#) og [Bettina](#) har navnedag [8. mars](#).

Ting som har skjedd 8. mars¹:

- 1988: Miljøvernorganisasjonen [Greenpeace](#) åpnet kontor i Oslo
- 1975: FN vedtok at 8. mars skulle være offisiell [kvinnedag](#)
- 1962: Stortinget endret Grunnloven og åpnet for EEC-medlemskap
- 1917: [Februarrevolusjonen i Russland](#) brøt ut
- 1910: [Élise Raymonde Deroche](#) ble den første kvinnen som tok flysertifikat
- 1886: Forfatteren [Tore Ørjasæter](#) ble født
- 1877: Avholdsorganisasjonen [IOGT](#) ble stiftet i Norge



Élise Raymonde Deroche i sitt [Voisin biplan](#) under «[Den store luftfartsuken i Champagne](#)», august 1919

Dagens sitater:

- "Glede drar glede med seg" (*Bjørnstjerne Bjørnson*)

- "Det dummaste ein kan gjera, er å tru at kvinnesaka er kjempa ein gong for alle" (*Herborg Kråkevik*)

Klubb og program

- Neste torsdag, 15. mars, skal vi besøke IDEA (tidligere KanJa) på Dagsrud (Merk: Oppmøte på Dagsrud klokka 18.00!),
- 22. mars er det hyggekveld.
- Det er behov for å vaske lokalet. Olav Gaute ber om hjelp fra frivillige, i første rekke medlemmene i Festkomiteen, men alle er trolig velkomne. Fremmøte torsdag 22. klokka 17.30, hvis ikke annet blir bestemt.

¹ 1872: «All makt i denne sal» blir uttalt i Stortinget av senere statsminister [Johan Sverdrup](#). Dette uttrykker prinsippet om at Stortinget skal være det øverste maktorgan i Norge – [parlamentarismen](#). Før parlamentarismen ble innført i 1884 gjorde [maktfordelingsprinsippet](#) at Kongen og kongens råd (det vil si regjeringen) hadde en sterk makt, som ikke var underordnet Stortinget.

PSYKISK HELSE I NOME

Kveldens gjest og foredragsholder Arild Opedal har vært leder for arbeidet med psykisk helse i Nome siden 2007, da han overtok etter Martha Eline Marthinsen.

Enheten har 29 ansatte, og dekker 17 årsverk. Av dette er seks årsverk knyttet til ambulerende tjeneste, som server folk i sine egne hjem. Dette er mennesker med problematikk primært innenfor rus, psykiatri, boveiledning, og med behov for støttesamtaler.

Enheten er et lavterskeltilbud, som trer i funksjon på kort varsel. Hele 333 personer er fulgt opp siste år, og det er betydelig større kapasitet enn for eksempel i Bø.

To personer fra enheten utgjør et kriseteam.

Nome har jevnlig hjelp av psykiater fra Skien.

De fleste med psykiske lidelser er "vanlige" folk, som er i jobb.

Alt for mye tid går med til å prøve å få tak i penger til virksomheten. Samhandlingsreformen gjør dette enda mer arbeidsomt, og kommunenes ansvarsområder øker uten at det følger med tilstrekkelige midler.

Det er kostbart for kommuner å betale for nødvendig ettervern. Eksempelvis kan det koste kr 2 000,- pr. døgn pr. pasient!

Det er mindre bruk av institusjoner enn før. Et resultat har blitt økende bruk av bofellesskap, og RIBO har eksempelvis 18 leiligheter.

Psykisk helse-enheten kjennetegnes av fleksibel bruk av personell, noe som er mye vanskeligere å få til i byene enn i mindre kommuner. Opedal fremhever i tillegg at det er veldig god samarbeidskultur mellom ulike instanser i Nome!

Noen stikkord:

- Typiske oppgaver er bo-trening, oppfølging av trafikkskadde og lettere psykisk utviklingshemmede
- Få personer er egentlig svært syke, men det er mange som fungerer dårlig. Dårlig økonomi forsterker problemene
- Det er nå registrert 64 rusmisbrukere i kommunen. Amfetamin, hasj og piller er lett å få tak i.
- Stoffene er sterkere enn før. Eksempelvis er hasjen mange ganger sterkere nå enn i hippietiden, og virker psykosefremmende
- Eldre misbrukere lever lenger i dag enn tidligere, men mange har senskader
- Det er mye vold og mange våpen "der ute"
- Tvangsinnleggelse har blir vanskelig
- Endrede livssituasjoner (f.eks. bytte av skole) skaper ofte psykiske problemer.

Opedal berømmer både Frelsesarmeen og Røde Kors for deres arbeid for de som har det vanskelig



Flink fagmann: Arild Opedal

Han fortalte også om opplevelse av truende oppførsel og engstelse for å "gå inn" i situasjoner. Av og til må politiet assistere.

Arild Opedals foredrag var særs interessant, og vi fikk veldig respekt for det arbeidet enheten for psykisk helse legger ned i kommunen. Han fikk overrakt en Ulefossdame som fortjent takk.

I trekningen vant Per Sanni vin, og Kolbjørn tok nappet.